

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 12. Mai

Hack-Cheddar-Delle mit Tomaten-Jalapenochutney, dazu Kartoffel-Röstzwiebelstampf, Pilzragout und Möhren-Maissalat

**a,c,h,g,j**  
10,70 €

Kidney-Feta-Delle mit Tomaten-Jalapenochutney, dazu Kartoffel-Röstzwiebelstampf, Pilzragout und Möhren-Maissalat

**vegan, f,k,j**  
9,70 €

## Dienstag, 13. Mai

Thai Gemüse Curry mit Sesam-Hähnchenstreifen, Basmatireis, dazu Sprossensalat und Koriander

**k,f**  
10,70 €

Thai Gemüse Curry mit Sesam-Tofustreifen, Basmatireis, dazu Sprossensalat und Koriander

**vegan, k,f**  
9,70 €

## Mittwoch, 14. Mai

Lunchbar Bowl mit Harissa Putenwürfel, Cous Cous Salat, Tomaten-Hummus, Sesamsoße, Limetten-Minz-Erbsencreme, Krautsalat und Süsskartoffelchips

**a,f,k**  
10,90 €

Lunchbar Bowl mit Harissa-Tofuwürfel, Cous Cous Salat, Tomaten-Hummus, Sesamsoße, Limetten-Minz-Erbsen, Krautsalat und Süsskartoffelchips

**vegan a,f,k**  
9,90 €

## Donnerstag, 15. Mai

Schweineroulade mit Basilikum-Pesto Frischkäsefüllung, dazu Paprikasoße, Kartoffel-Bohnenstampf und Spargelsalat

**a,g,h**  
10,50 €

Kartoffel-Roulade mit Basilikum-Pesto Frischkäsefüllung, dazu Paprikasoße, Kartoffel-Bohnenstampf und Spargelsalat

**vegetarisch a,g,h**  
9,90 €

## Freitag, 16. Mai

Tomaten Nudeln mit Seelachswürfeln, Kräuterkäsesoße, Porree, Oliven, Parmesan und Brokkoli Mousse

**a,f,g**  
10,50 €

Tomaten Nudeln mit Kräuterkäsesoße, Oliven, Porree, Parmesan und Brokkoli Mousse

**vegetarisch a,f,g**  
9,50 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,c,j**  
7,90 €

Thai- Linsencreme mit Kokosmilch und Spargel-Koriander Ragout

**vegan a,i**  
6,50 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse